



Hallentrainingsplan Kinder/Jugendliche

Für alle Mitglieder zwischen 8 und 16 Jahren gibt es während der Hallensaison des BSC Lustenau einen eigenen Plan.

Insgesamt können bis März 2026 folgende zwei Auszeichnungen erlangt werden:

Die rote Feder



Voraussetzung:

Teilnahme an mindestens 7 von 10 angebotenen Trainingseinheiten.
Erfolgreich abgelegte Prüfung der in den Trainingseinheiten erlernten Bogensportbasics.

Termine der Trainingseinheiten:

Jeweils Mittwoch, 17:30-19h

08.10.	05.11.	03.12.
15.10.	12.11.	10.12.
22.10.	19.11.	
29.10.	26.11.	

Prüfung «Rote Feder» 17.12. / Überreichung der Auszeichnungen evtl. bei der Weihnachtsfeier

Die goldene Feder



Voraussetzung:

Teilnahme an mindestens 7 von 10 angebotenen Trainingseinheiten.
Erfolgreich abgelegte Prüfung der in den Trainingseinheiten erlernten Inhalte.

07.01.	04.02.	04.03.
14.01.	11.02.	11.03.
21.01.	18.02.	
28.01.	25.02.	

Prüfung «Goldene Feder» 18.03. / Überreichung der Auszeichnungen am ersten Grill Freitag am Freiplatz

Übungsleitungen: abwechselnd Sandra Hechenberger, Ladislav Pal, Katharina Racher

Weitere Auszeichnungen können in der Folge in der nächsten Freiluftsaison 2026 erlangt werden

